



Dehesa de abajo

“EL RECORRIDO”

En este recorrido hay un total de cinco hitos explicativos. Su numeración puede verse junto a cada uno de sus títulos. Se trata de un recorrido lineal, de apenas 2 km, apto para todos los públicos ya que transcurre sin desniveles. Esta ruta te permitirá descubrir algunos de los ejemplares de fresnos más significativos de Guadarrama y de la Comunidad de Madrid.

El paseo se inicia en la zona recreativa situada junto al colegio Villa de Guadarrama. Desde el parque, parte un sendero paralelo a la valla del colegio que nos conducirá hasta la entrada de la dehesa. Al cruzar, veremos de frente una senda, que seguiremos hasta una bifurcación en la que tomaremos el camino de la izquierda. Continuaremos, todo recto, durante unos 400 m. En este punto, el camino se abre un poco, y sale un desvío a la izquierda. Tomándolo, podremos llegar hasta el primero de los fresnos, el Gran Fresno de la Dehesa de Abajo.



Volveremos al camino principal y seguiremos de frente hasta que lleguemos a una gran pradera. En este punto, a la izquierda del sendero, podrán contemplarse los fresnos de la caseta. Más adelante, y junto a ésta, se encuentra el Fresno de la Peana.

Seguiremos por la pradera hasta un transformador de luz, donde el sendero gira 90° a la derecha. Continuaremos la veredita hecha por el ganado hasta una zona de zarzas. A la izquierda del sendero se abre un claro en el que se encuentra el último de los fresnos, el Fresno de la Cueva. Desde aquí volveremos al punto de inicio por el mismo recorrido.

Hay que tener en cuenta que esta dehesa es de aprovechamiento de pastos desde mayo a febrero, por lo que se recomienda tener precaución con el ganado. Es importante no molestar y tener especial cuidado con las crías. Si se realiza la ruta con perros, es recomendable llevarlos atados.



Vista al gran fresno

“RECOMENDACIONES”



- Respeta la Naturaleza, procura que tu paso por este paraje no deje huellas ni rastros de tu presencia. No dejar basuras.
- Queda prohibido dar muerte, dañar, molestar o inquietar a las especies de animales.
- No está permitido arrancar, cortar, desraizar y recoger cualquier ejemplar vegetal de sus ramas, flores, frutos y semillas.
- No abandonar los caminos señalizados.
- Lleva un calzado cómodo y ropa adecuada para cada estación.
- Es recomendable ir provistos de cantimplora.
- Cierra bien puertas y pasos; el ganado puede salirse.
- Recuerda que el ruido es contaminación, evita gritos.
- Se permite la caza de octubre a febrero, miércoles, sábados, domingos y festivos. Ten precaución y no salgas de los senderos.

“FICHA TÉCNICA”

Longitud: 1,200 km
Duración: 1 h
Dificultad: Baja
Cota mínima: 914
Cota máxima: 941
Salida: Junto al Colegio

Dehesa de abajo



1

Entrada a la Dehesa de Abajo

Espacio singular que comparte su histórica dedicación ganadera con saludables paseos por el entorno.

2

Gran Fresno

140 años de vida acogen mitos con los que el hombre interpretó el mundo.

3

Fresnos de la caseta

El árbol domesticado, elegido por el hombre para producir parte de su sustento.

4

Fresno de la peana

Energía que vivifica, el tiempo tranquilo de un árbol que perdura en el tiempo de los hombres.

5

Fresno de la Cueva

Invitación a creer en la vida. Paciencia que da sus frutos, semillas que germinan en forma de nuevas oportunidades.

